



Schwimmteam Domat/Ems

Schutzkonzept für die Schwimmlektionen

Das Schwimmteam Domat/Ems orientiert sich mit dem Schutzkonzept und den Lockerungsmassnahmen an den Empfehlungen von Swiss Aquatics und soll einen geordneten Schwimmbetrieb ermöglichen.

Allgemeine Regeln

- Es dürfen nur Kinder, die Symptomfrei sind, am Unterricht teilnehmen
- Hygieneregeln sind einzuhalten (Kinder: Hände waschen / Leitende: desinfizieren)
- Vor und nach den Lektionen in der Garderobe, wenn möglich die Abstandsregelung von 2 m einhalten.
- Die an der Tür angeschlagene max. Personenanzahl in der Garderobe darf nicht überschritten werden.
- Es wird, wie bis anhin, eine Anwesenheitsliste geführt um das Contact Tracing zu gewährleisten.

Trainingsablauf

- Badebekleidung bereits zu Hause anziehen
- Vor der Lektion kurz abduschen. Nach der Lektion wird nicht geduscht, um den Aufenthalt in der Garderobe möglichst kurz zu halten. Kinder, welche fertig angezogen sind haben die Möglichkeit die Haare kurz zu föhnen (max. 10 min in der Garderobe), verlassen die Garderobe.
- Einlass ins Hallenbad erfolgt 10 min vor Beginn der Lektion. Die Kinder warten in der Garderobe, bis sie vom jeweiligen Leiter abgeholt werden. So kann der Kontakt mit der vorherigen Gruppe so gering wie möglich gehalten werden.
- Die Kleider der Gruppe 1 werden auf der linken Seite deponiert und die Kleider der Gruppe 2 auf der rechten Seite der Garderobe abgezogen usw. Somit gibt es keine Vermischung der Kleider.
- Die Eltern müssen die Kinder an der Eingangstüre abgeben und dürfen nicht bis ins Foyer hinein.
- Im Level Bobby & Tina (1-5) wird mit reduziertem Material gearbeitet und nach der Lektion gereinigt und desinfiziert. Ab Tim (6-10) wird, wenn möglich ohne Material trainiert.
- Nach dem Training müssen die Türgriffe von den Leitern desinfiziert werden



- Beim Betreten des Foyes gilt für alle Kinder über 12 Jahren sowie allen Leitern eine Maskenpflicht bis zum Beckenrand. (Sobald mit dem Traing begonnen wird darf die Maske abgezogen werden. Für Kinder unter 12 Jahren ist es nicht obligatorisch, jedoch darf auch getragen werden.

Verantwortliche Person

Louis Vruwink praesident@schwimmteam-domatems.ch

Gültig ab: 21.11.2020